**БОЛИТ ЖИВОТИК**

Если у ребенка болит живот, не давайте ему слабительное - это может быть опасно. Срочно вызывайте врача, если боль длиться более часа, и не важно, сильная она или слабая. Уложите ребенка в постель и измерьте ему температуру - врачу это нужно будет знать. Ничем не кормите ребенка, а если он просит пить - воду давайте небольшими порциями. ***Причин боли в животе*** может быть много. Но в целом проблемы с животом можно ***разделить на три вида:*** тупая травма живота, "острый" живот и отравление.

***Признаки тупой травмы живота***: нелокализованная, тянущая и тупая боль, бледность, липкий холодный пот, частое и поверхностное дыхание, жажда. Изредка бывают тошнота и рвота, твердый на ощупь живот, желание свернуться в позу эмбриона.

***Помощь:***холод на живот, покой и срочная госпитализация.

***"Острый" живот характеризуется*** резкой острой болью, бледностью, изредка встречается поверхностное дыхание, тошнота, рвота и высокая температура. ***Помощь*** такая же, как и при тупой травме живота.

При ***отравлении*** детей мучают различные боли в области животика. Наблюдается липкий холодный пот, частое поверхностное дыхание, рвота, высокая температура, диарея. ***Первые признаки*** - бледность и тошнота. Большинство отравлений связаны с теми, что малыш съел или выпил что-то недоброкачественное. Так что нужно промыть желудок и вызвать рвоту (3-5 стаканов теплой кипяченой воды и никаких препаратов). Промывать желудок, пока вода, идущая обратно, не станет прозрачной. После этого можно дать стакан прохладной воды. Ни в коем случае нельзя давать ребенку водный раствор питьевой соды, лекарства от диареи для взрослых, а так же слабый раствор марганцовки. Не следует применять грелку, или, наоборот, лед.

Если отравление произошло через дыхательные пути, нужно вывести ребенка на свежий воздух и отвезти к врачу или вызвать "Скорую помощь". Если вы не знаете, чем отравился ваш ребенок, то нелишним будет взять к врачу образец рвоты. Не во всех больницах ее берут исследовать, но в крупных медицинских учреждениях это облегчит работу врача.