Кариес у детей: лечение и профилактика для разных возрастов  
  
  
Кариес у детей – одна из важнейших проблем современной детской стоматологии. Заболеванию подвержены дети любого возраста. Обычно признаки заболевания начинают проявляться в возрасте 2 – 3 лет. Кариес может поражать зубик сразу же после прорезывания или спустя некоторое время.  
Что такое кариес?  
  
Кариес – это медленно прогрессирующие патологические изменения твердых тканей зуба, вызванные комплексным воздействием неблагоприятных факторов. В начальной стадии кариозного поражения происходит деминерализация неорганической части эмали и разрушение ее органической матрицы. В конечной стадии возникает деструкция твердой ткани зуба, сопровождающаяся образованием полости в эмали и дентине.  
  
Причины детского кариеса:  
Возникновению заболевания способствует множество факторов – внутренних, внешних, местных и общих. Кроме этого, кариесогенные факторы могут влиять на плод еще в период внутриутробного развития.  
  
Привести к кариесу молочных зубов могут такие антенатальные факторы:  
  
гипоксия плода;  
острые инфекционные заболевания во время беременности;  
токсикозы;  
прием матерью антибиотиков, кортикостероидов, анальгетиков, гормонов во время беременности;  
вредные привычки беременной.  
У детей грудного возраста заболевание может возникнуть вследствие гипотрофии, ОРВИ, рахита, импетиго.  
  
Основные причины появления кариеса у детей до 2 лет  
искусственное вскармливание смесями, содержащими сахар (бутылочный кариес);  
сладкие напитки на ночь;  
длительное, вялое сосание;  
дисфункции первого года жизни;  
дефицит витамина Д и кальция.

Причины развития кариеса у ребенка 3 года и старше  
снижение иммунитета;  
чрезмерное употребление сладостей;  
недостаточная гигиена полости рта;  
неблагоприятные климатические условия (дефицит солнечных лучей);  
нарушение состава и кислотности слюны;  
аномалии прикуса;  
неправильное питание;  
длительное использование сосок и пустышек.  
Кариес постоянных зубов у детей связан с теми же кариесогенными факторами. Часто он возникает при игнорировании проблем молочных зубок.  
  
Виды болезни  
По типу зубов различают кариес постоянных и временных зубов у детей.  
  
По глубине поражения различают несколько стадий кариеса:  
Кариозное пятно – образование на эмали мелового пятна. Поверхность эмали на этой стадии не изменяется.  
Поверхностный кариозный процесс – эмаль становится шершавой. В этом месте появляется болезненность при термическом раздражении.  
Средний кариозный процесс – поражение распространяется глубже, затрагивает дентин и становится явно выраженным.  
Глубокий кариозный процесс – повреждение доходит до околопульпарного дентина.  
По локализации кариес подразделяют на:  
Фиссурный – поражение жевательной поверхности зуба.  
Пришеечный, быстро переходящий в пульпит.  
Поражение контактной поверхности – охватывает поверхности нескольких соседних зубов.  
Циркулярный – опоясывает площадь зуба.  
Читайте также:  Гингивит у детей: как и чем лечить болезнь  
По степени активности кариозного процесса выделяют такие формы течения болезни:  
Компенсированную (характеризуется способностью организма длительное время сдерживать процесс деминерализации эмали).  
Субкомпенсированную (имеет более бурное течение).  
Декомпенсированную (наличие всех видов кариозных дефектов, множество пломб, отсутствие одного или нескольких зубов во рту).

Симптомы заболевания  
В зависимости от состояния здоровья, наследственности, степени гигиенического ухода и качества питания ребенка кариозный процесс может иметь разные клинические проявления. Выраженность симптомов зависит от стадии поражения.  
  
Стадия Как выглядит Жалобы ребенка  
Кариозное пятно Потеря блеска эмали, образование на ней матовых, светло-коричневых, белых, темно-коричневых пятен. Отсутствуют.  
Поверхностный кариозный процесс Углубление темного цвета на месте пятна, не выходящее за пределы эмали. Кратковременная боль после употребления сладкого, горячего, холодного.  
Средний кариозный процесс Полость темного цвета в эмали и дентине. Кратковременная боль после употребления соленого, кислого, сладкого.  
Глубокий кариозный процесс Глубокая кариозная полость, наполненная мягким дентином. Боль после воздействия термических, механических, химических, раздражителей, проходящая после устранения воздействия.  
У ребенка 2 года чаще всего возникает бутылочный кариес, который имеет такие отличительные признаки:  
локализация на передних зубках, в первую очередь на верхних клыках и резцах;  
патологический процесс распространяется циркулярно, преимущественно в пришеечной области;  
в пришеечной области формируются желто-коричневые или коричнево-черные пятна;  
повышается чувствительность зубов к термическим и механическим раздражителям.

Осложнения болезни

Последствиями кариеса молочных зубов у ребенка могут стать:  
пульпит;  
периодонтит;  
преждевременная потеря зуба;  
кариес постоянных зубов.

Диагностика детского кариеса  
Диагностика заболевания осуществляется детским стоматологом. Врач ставит диагноз на основе жалоб малыша и стоматологического осмотра. Дополнительные методы обследования не используются.  
  
Лечение кариеса зубов  
Нередко родители задаются вопрос ом Нужно ли лечить молочные зубки, если они все равно скоро выпадут? Лечить патологию временных зубов нужно обязательно, так как несвоевременное медицинское вмешательство приведет к преждевременной потере молочного зубика, что крайне нежелательно, особенно незадолго до появления постоянного.  
  
Лечение кариеса молочных зубов  
Современная стоматология располагает большим количеством методик лечения. Они позволяют сделать процедуру безболезненной и щадящей, что особенно актуально для лечения кариеса у детей до 2 лет.  
  
К таким методам относятся:  
Серебрение: на поврежденный участок наносят 30% раствор серебра. Процедуру проводят 2 – 3 раза с недельным интервалом. Этот способ подходит для лечения начальной стадии кариозного поражения. Недостаток его заключается в косметическом дефекте после процедуры – на зубе формируется черная пленка, которая, собственно, и защищает его от дальнейшего повреждения. Избавиться от нее можно только вместе с молочным зубиком, поэтому серебрение постоянных зубов не проводится.  
Реминерализация эмали – нанесение на пораженные участки эмали растворов, богатых кальцием и натрием, которые постепенно укрепляют их. Этим методом можно лечить кариозное пятно и поверхностный кариозный процесс.  
Препарирование полости – вскрытие кариозной полости с последующим удалением поврежденного дентина. После этого полость покрывают кальцийсодержащими препаратами и ставят временную пломбу. Метод применяют при среднем и глубоком кариозном поражении.  
Депофорез – введение в полость зуба гидроокиси меди-кальция под воздействием электрического тока, которая дезинфицирует труднодоступные каналы.  
Озонотерапия.  
Фотодинамическая терапия – наложение на поврежденный зубик лечебной пасты с последующим облучением лазером.  
Читайте также:  Пульпит у детей - что это такое и как его лечат  
Лечение кариеса постоянных зубов  
  
Кариозное поражение постоянных зубов нуждается в более серьезном лечении. Во время процедур детям применяют аппликационную или инъекционную местную анестезию. Для лечения постоянных зубов, в зависимости от степени поражения, могут использоваться такие же методы, как и для лечения молочных, кроме серебрения.  
  
Дополнительно используют такие способы:  
Лечение без сверления методом инфильтрации ICON – процедура заключается в нанесении на кариозные участки специального инфильтрата, который запечатывает их, препятствуя дальнейшему разрушению зуба.  
Пломбирование кариозных полостей.  
Лазерное лечение – удаление очагов воспаления проводится с помощью лазера, а не бормашины. Подходит для лечения детей в возрасте от 7 лет.  
Как лечить тот или иной вид кариеса, определяет специалист.  
  
Профилактика кариозного поражения зубов у детей  
Профилактика заболевания у детей, прежде всего, включает:  
обогащение рациона продуктами, содержащими кальций, с 6-месячного возраста;  
прием витамина Д с двухнедельного возраста;  
сокращение потребления сладостей и продуктов, богатых углеводами;  
профилактические посещения детского стоматолога дважды в год;  
тщательная гигиена ротовой полости с момента появления первого зубика.  
Профилактика кариеса у детей дошкольного возраста дополняется использованием специальных зубных паст, щеток и ополаскивателей для полости рта.

После появления первого зубика желательно протирать десны малыша влажной махровой салфеткой или силиконовой щеточкой после еды, во избежание скопления налета.  
Желательно отучать малыша от соски в возрасте 12 – 14 месяцев.  
Привычка сосать палец в возрасте старше 4 лет также может спровоцировать появление болезни.  
Помните, что любую стоматологическую проблему необходимо устранять, в том числе и кариес у детей. Лечение молочных зубов должно осуществляться своевременно, во избежание проблем с постоянными зубками.